



СЕРЬЕЗНАЯ КНИЖКА про БЕЛОГО МИШКУ



Второе издание с дополненной реальностью
и прикольными стикерами

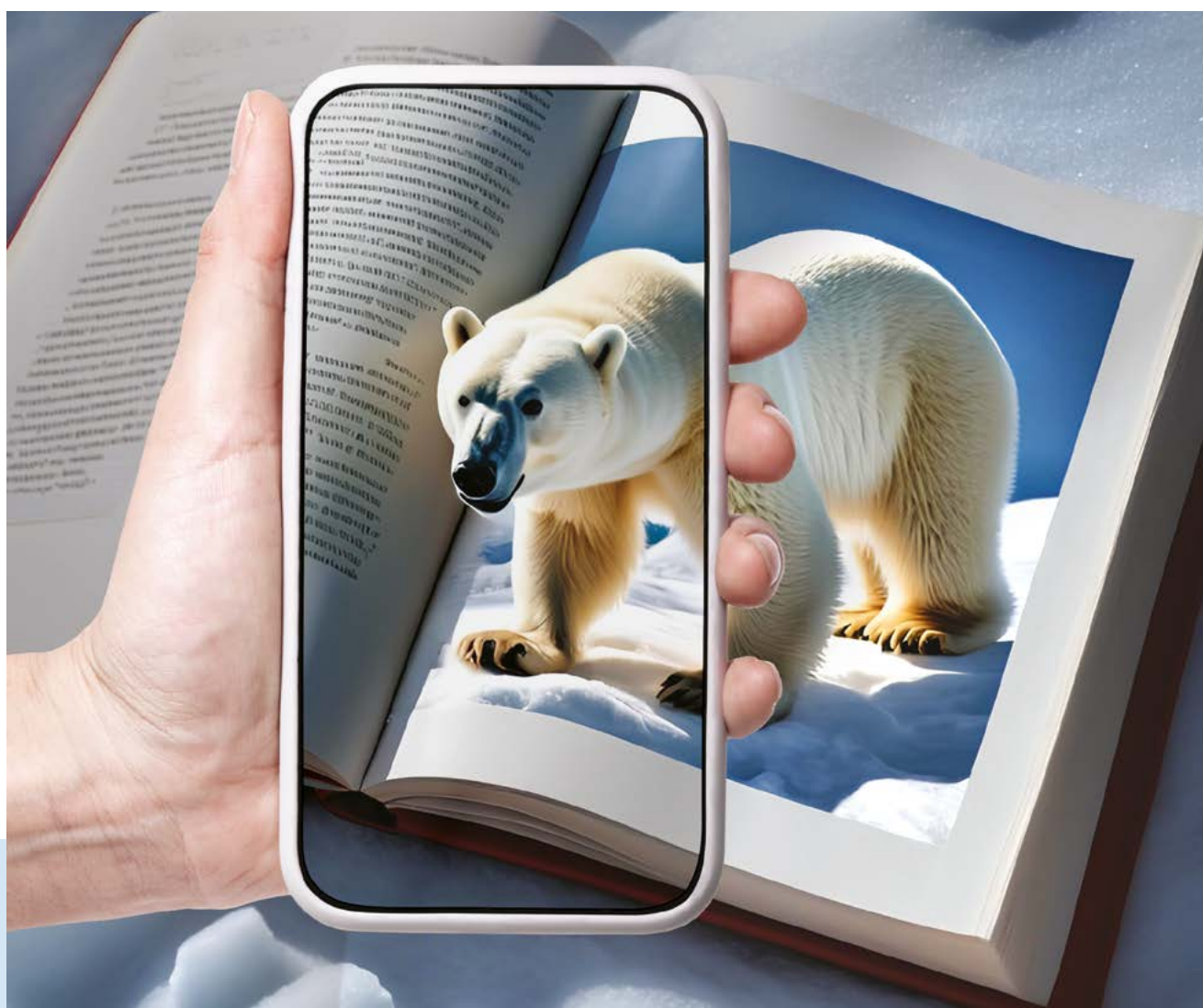


#полярный_день



Серьёзная книжка про Белого мишку

Второе издание с дополненной реальностью
и прикольными стикерами



УДК 599.742.22

ББК 28.693.36

С33

0 «Книжке»

Одна пятая часть территории Российской Федерации находится за полярным кругом. Крайний Север осваивали поколения русских первопроходцев. Символом российской Арктики стал белый медведь — могучий хищник, который властвует в полярных широтах. Само слово «Арктика» происходит от греческого «арктос» — «медведица» и означает «регион, находящийся под созвездием Большая Медведица».

Сегодня Россия продолжает осваивать северные территории. Соседство двух хозяев Арктики, человека и медведя, не должно идти во вред ни первому, ни второму. Экспертный центр «Проектный офис развития Арктики» разработал комплексную программу «Сохраним белого медведя», цель которой — остановить снижение популяции белого медведя в России, вызванное незаконной охотой. В рамках программы проводится антибраконьерская информационная кампания. В Норильске создан Просветительский центр «Белый мишка», который занимается экологическим воспитанием детей. В Центре действуют обучающие программы, которые позволяют больше узнать о белом медведе, способах его защиты, лично принять участие в природоохранной и просветительской деятельности.

В книге представлены интересные и увлекательные факты о белом медведе, среде обитания, особенностях питания и поведения. Издание будет интересно детям младшего и среднего школьного возраста. Его можно использовать для внеклассного чтения, а также как учебное пособие на уроках природоведения и биологии.

В создании книги принимали участие:

концепция, текст: М. Грищенко

оформление: М. Байгозин

редактор: О. Кужель

ISBN 978_5_6043135_0_3

© Экспертный центр «Проектный офис развития Арктики (ПОРА)», 2025

Контактная информация:

телефон: +74957779164,

e-mail: contact@porarctic.ru



Содержание

Маленькому читателю	4
Самый большой медведь	5
Абсолютный чемпион	6
Арктика не Антарктика	7
Чёрный белый	8
Морской медведь	9
Снегоступы с когтями	10
Чемпион по силе укуса	11
Хозяин Арктики	12
Ловкий охотник	13
Чемпион по непредсказуемости	14
Супернюх	15
Любопытный странник	16
Заботливая мама	17
Беззащитные комочки	18
Первые шаги	19
Красная книга	20
Опасный мишка	21
Белый мишка — чистюля	22
Дружба между белыми и бурыми медведями	23
Механизмы адаптации белого медведя к арктическому климату	24
Наклейки / стикеры	28
Закладки	29



Маленькому читателю

Дорогой читатель!

Для тебя мы написали «Серьёзную книжку о белом мишке»!

Прочитав её, ты:

- ✓ узнаешь увлекательные факты о белом медведе — самом крупном и свирепом хищнике в мире, у которого рождаются самые милые детёныши на Земле,
- ✓ сможешь рассмотреть мишку и других животных в своём смартфоне с помощью приложения «Белый мишка»,
- ✓ узнаешь, как тело медведя приспособилось к суровым условиям Арктики.

Также в книжке есть бонус — крутые беломедвежьи стикеры!

Так читать намного веселее!

Белый мишка в дополненной реальности:

1 Загружай мобильное приложение «Белый мишка» в Google Play и App Store



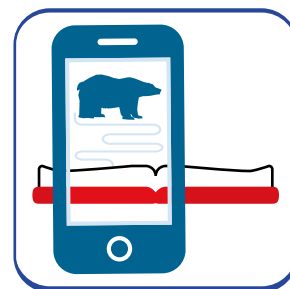
2 Ищи на страницах «Книжки» значок с медведем на экране смартфона



3 Наводи камеру гаджета на страницу со значком



4 Погружайся в дополненную реальность!





Самый большой медведь

В мире живет несколько видов медведей.

Белый медведь — самый большой и самый сильный.



#go_какого_медведя_ты_горос





Абсолютный чемпион

Однажды людям встретился рекордсмен среди белых медведей. Его вес составил 1002 кг. Когда он становился на задние лапы, его рост достигал 3,4 м.

Белые медведи устойчиво стоят на задних лапах, держа равновесие. Даже маленькие медвежата с трёх месяцев могут стоять на задних лапах. Этот навык белым медведям очень нужен для безопасности, наблюдения и охоты.



Арктика не Антарктика

Белые медведи обитают только в Арктике. Это холодный край, покрытый льдами и снегами. Даже летом здесь не очень тепло. Арктика окружает Северный полюс Земли.

У нашей планеты есть и Южный полюс. Он находится в Антарктике. Там тоже очень холодно.

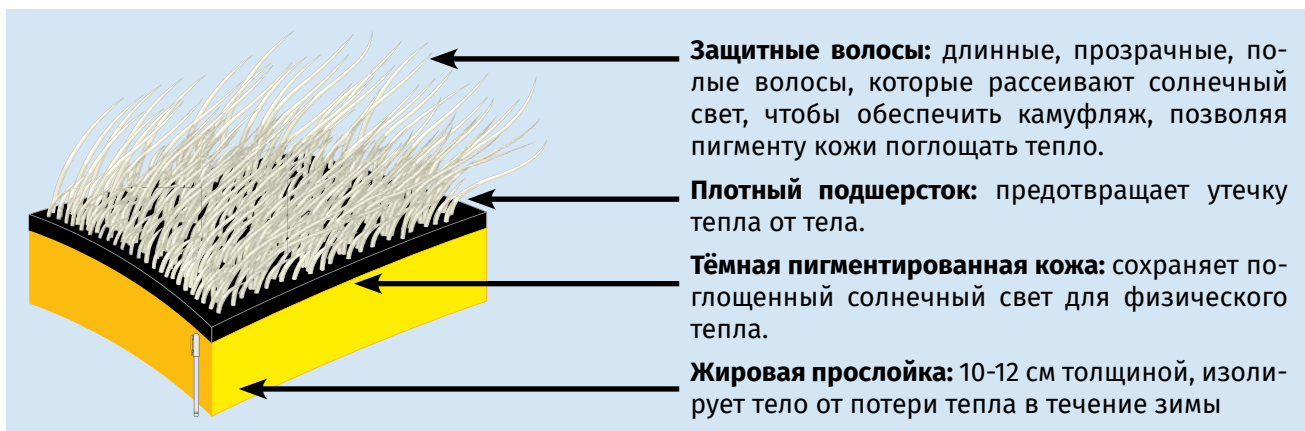
Как разобраться? Названия почти одинаково звучат, и там, и там холодно.

Запоминайте, Арктика — это регион, Антарктика — природная зона, на которой находится материк — Антарктида. И ещё, Арктика — дом белых медведей, а Антарктида — дом пингвинов.



Чёрный белый

Мех белого медведя на самом деле прозрачный. Белым он только кажется, потому что отражает яркий свет. Нос, кожаные подушечки на ступнях и вся кожа у медведя чёрного цвета. Так что белый медведь на самом деле чёрный (точнее, чернокожий).





Морской медведь

Белый медведь большую часть жизни проводит на льдах в море. Учёные так и называют его: «морской медведь». Он охотится на морских животных, прекрасно плавает и ныряет. В воде он гребёт широкими лапами по-собачьи. Так белый медведь может плыть целыми днями без перерыва, проплывая сотни километров по поверхности воды.



#заглянуть_глубже

Снегоступы с когтями

Лапы у белого мишки шире, чем у других медведей. Они не проваливаются в глубоком снегу. На подошвах — толстые кожаные подушечки. Они помогают не скользить на льду. Как и у человека, у белого медведя пять пальцев. На каждом пальце — острый, загнутый коготь. Он короче, но шире, чем у бурого медведя. В отличие от кошек когти белого медведя не втягиваются.

Белый медведь



Бурый медведь



Чёрный медведь



Чемпион по силе укуса

Ещё один из главных инструментов охотника белого медведя — это зубы. У взрослого белого медведя 42 зуба. Зубы белого медведя разные по виду и назначению: 12 передних зубов — резцов, 4 острых и длинных — клыка и 26 широких зубов для перетирания пищи.

Белый медведь — чемпион по силе укуса! Оказывается, укусы можно измерять. Называется этот показатель коэффициентом силы укуса и измеряется в килограммах. Так вот, коэффициент укуса белого медведя равен 226,5 килограммов, это самый высокий показатель среди всех существующих современных хищников.

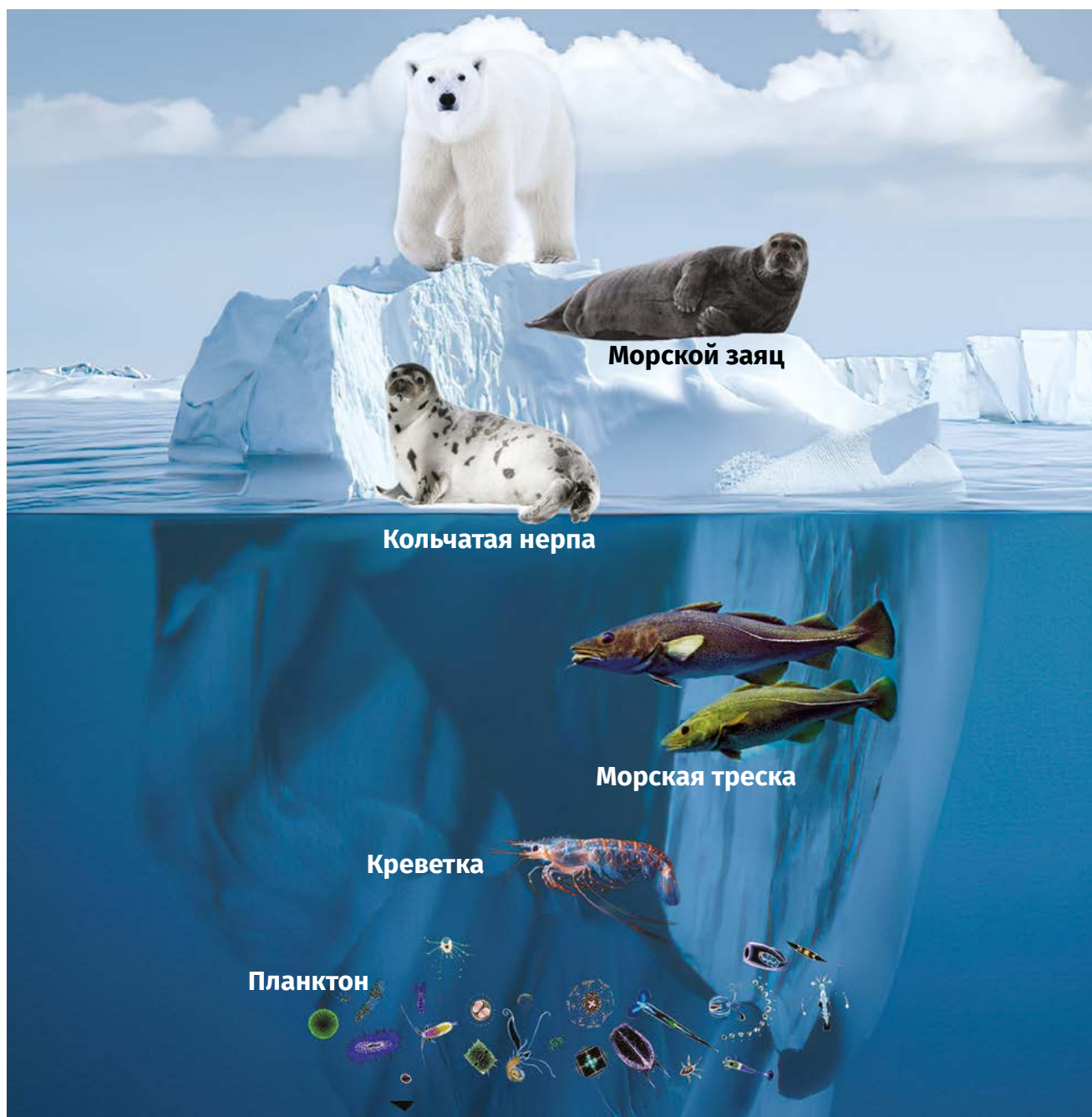
Человек тоже кусается! Средняя сила укуса человека 45-68 килограмма, с такой силой кусается ещё один житель Арктики — песец.



Хозяин Арктики

Белый мишка живёт там, где не растут ягоды, нет пчёл, которые делают вкусный мёд. Там не найти вкусных орешков, желудей и корешков, которыми лакомятся обычные медведи.

Белому медведю приходится охотиться. В основном на морских млекопитающих — нерпу и морского зайца. Нерпа и морской заяц питаются арктической рыбой. Рыба ест северную креветку. Креветки питаются планктоном. А белым медведем никто не питается. Он стоит на вершине пищевой цепи в Арктике. За это белого медведя называют «хозяин Арктики».



Ловкий охотник

Белый медведь обычно передвигается неторопливо, вразвалочку, слегка покачивая головой из стороны в сторону, осматривая всё вокруг. Но медлительность белого медведя обманчива. В броске скорость медведя может быть выше, чем у чемпиона мира по бегу на 100 м.





Чемпион по непредсказуемости

Белый медведь — образец терпеливости, мастер маскировки и чемпион по непредсказуемости. Он может часами неподвижно подкарауливать нерпу у лунки, спрятавшись в ледяных торосах, после чего стремительно нападает. Даже самая осторожная и внимательная нерпа не заметит медведя за миг до нападения.





Супернюх

У белого медведя прекрасно развиты все органы чувств. Белые медведи видят так же хорошо, как люди, слышат немного лучше нас, а запахи ощущают намного лучше. Чувствительный нос помогает белому медведю искать пищу. Благодаря этому медведь может обнаружить нерпу на расстоянии 1,6 км или под метровым слоем снега.

Обоняние у медведя по сравнению с человеком в 100 раз сильнее.





ЛЮБОПЫТНЫЙ СТРАННИК

Образ жизни белого медведя прост и незатейлив. Когда белые медведи не охотятся, они отдыхают или спят. Утолив голод, медведь отсыпается. Проснувшись, он неторопливо бредёт дальше в поисках новой добычи. Мишка отвлекается на любую вещь, которую он встречает по пути. Интересно всё — бревно, выброшенное на берег, бочка, груда камней. Медведь обязательно подойдёт, обнюхает, потрогает мордой и лапами, попытается повалить, разломать или разорвать. Если рядом могут быть белые медведи, то резиновую лодку, палатки, рюкзаки лучше не оставлять без присмотра.



Заботливая мама

Когда медведице исполняется 4–5 лет, она заводит медвежат. Прежде чем родить малыша, медведица наедает необходимое количество жировых запасов, устраивает берлогу и в ней залегает в ожидании медвежат. Даже если за стенами берлоги стоят сильные морозы и бушует ветер, в берлоге всегда комфортная для белой медведицы и её медвежат температур: минус 17 градусов.

Белые медведи в отличие от бурых в длительную спячку не залегают.





Беззащитные комочки

Зимой в берлоге рождаются медвежата. Чаще всего появляются два малыша. Медвежата рождаются совсем маленькими, почти голыми и беззащитными. Детёныши питаются молоком матери. Медвежье молоко очень жирное. Жирность молока оценивается в процентах. У белой медведицы жирность молока 31%.



#ребёнок_медведя
30 см в длину, 400-700 г



#ребёнок_человека
50 см в длину, 3-3,5 кг



Первые шаги

К весне медвежата набирают 10-15 кг. Вслед за мамой они выбираются из берлоги. На первую прогулку семейство выходит только днём и только при хорошей погоде. Медведица учит своих детишек плавать и охотиться. Медвежата живут с мамой два года, после чего они начинают самостоятельную жизнь.



— Я вырасту и буду капитаном



Красная книга

Белый медведь занесён в Международную Красную книгу и Красную книгу России. Так называют списки животных и растений, которым требуется защита человека. Белого медведя тоже нужно защищать. Россия запретила охоту на белого медведя в далёком 1957 году. Сегодня в местах обитания белого медведя в нашей стране созданы особо охраняемые природные территории: заповедники, национальные парки, природные парки и заказники.

На территории Российской Арктики создано 28 особо охраняемых природных территорий и акваторий.



Опасный мишка

Белый медведь может казаться миролюбивым и дружелюбным, но остаётся хищным зверем. Человек для него — прежде всего источник пищи. В местах, где может встретиться белый медведь, надо соблюдать простые правила безопасности.



1 Всегда быть с родителями, не отходить от взрослых ни на шаг!



2 Если увидел медведя — держись от него подальше!



3 Нельзя убегать от белого медведя, потому что он подумает, что ты добыча, и начнёт за тобой бежать.



4 К белому медведю лучше не поворачиваться спиной.



5 Нельзя ложиться на землю. На земле лежит привычная добыча медведя — нерпы.





Белый мишка – чистюля

Белые медведи — хищники; пачкаться они умеют, особенно когда принимают пищу. Если у нас с вами принято мыть руки перед едой, то белые медведи приводят себя в порядок после приёма пищи: умываются и чистятся. Делают они это очень тщательно, в течение примерно 30 минут.купаются в воде, валяются в снегу, вычёсывают лапами шерсть, вылизываются, для того чтобы шуба была чистая и, главное, не имела запаха, для белого медведя-охотника это очень важно!





Дружба между белыми и бурыми медведями

На сегодняшний день в связи с изменением климата границы местообитания белых и бурых медведей пересекаются. Они встречаются и даже образуют временные семейные пары, у которых в дальнейшем появляется жизнеспособное потомство.

Мама БЕЛАЯ МЕДВЕДИЦА + папа МЕДВЕДЬ ГРИЗЛИ = ГРОЛАР

Мама МЕДВЕДЬ ГРИЗЛИ + папа БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ = ПИЗЛИ

Такие медведи-гибриды есть и в зоопарках, и в естественной природе.



Самец гибрид гролар



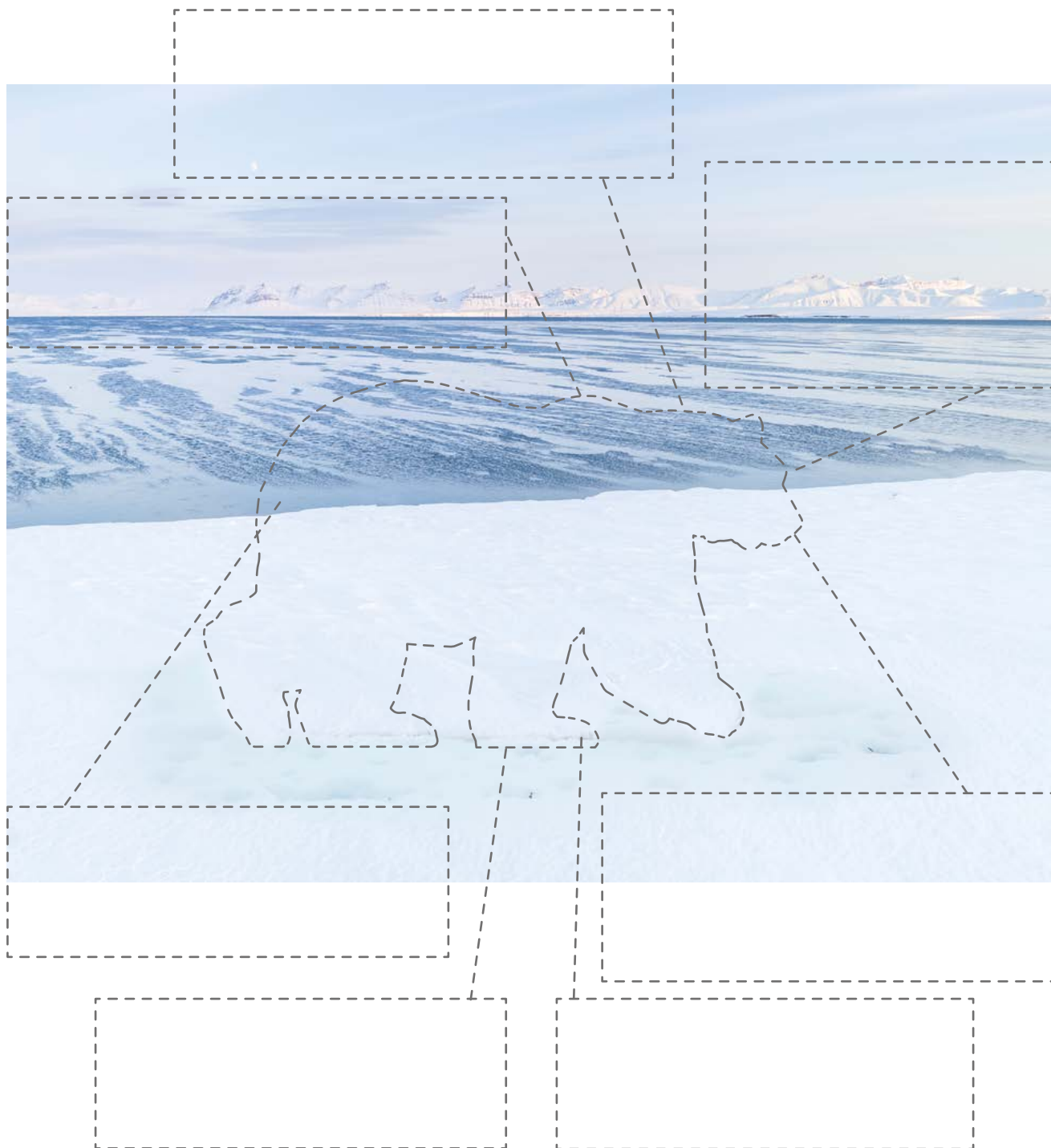
Самец гибрид пизли

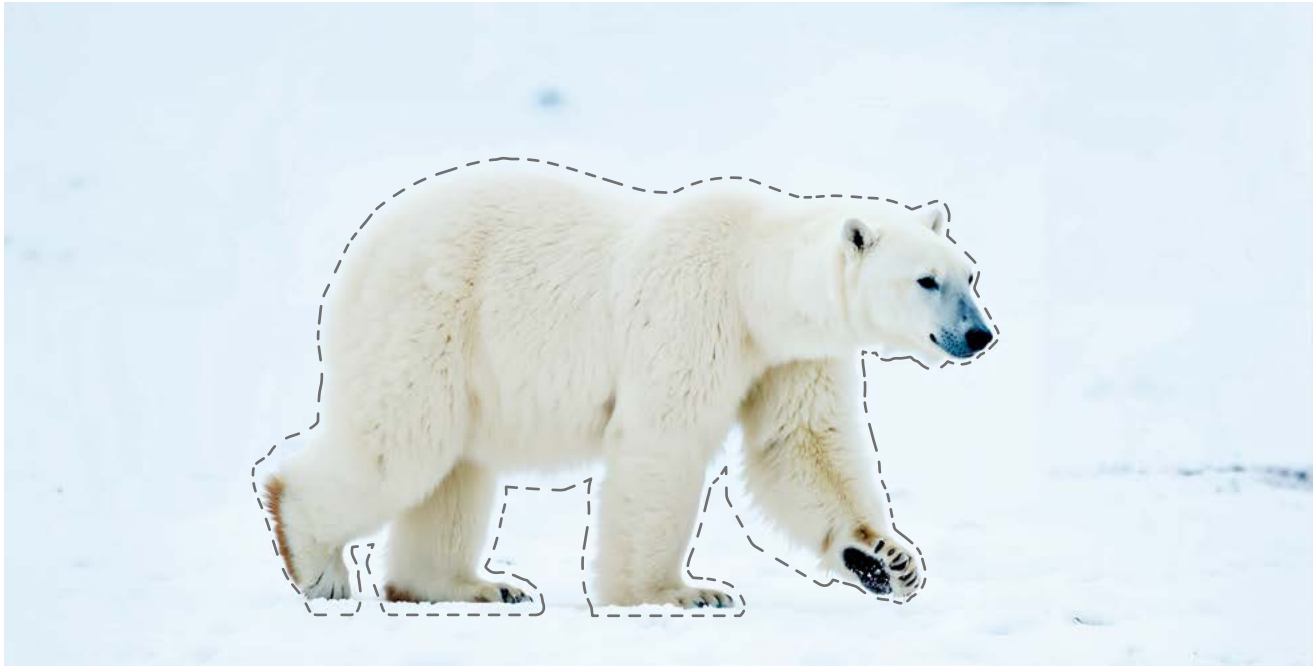
Механизмы адаптации белого медведя к арктическому климату

Покажи, что ты запомнил о белом медведе!

Найди страницу со стикерами, возьми изображение медведя и описания механизмов адаптации, приклей здесь по контурам.

Обсуди с друзьями, родителями или учителями. Если есть вопросы, задай их!





Белый медведь (*Ursus maritimus*)

Стикеры по теме «Механизмы адаптации белого медведя к арктическому климату»

Наклей стикеры на стр. 21

Мышечный бугор

Сильная мускулатура позволяет охотиться на крупного зверя

Маленькие закруглённые уши и короткий хвост

Выделяют меньше тепла за счёт небольшой поверхности

Густой тёплый мех

Вместе с толстым слоем подкожного жира отлично защищает

Дополнительное прозрачное веко

Защищает от слепящего солнца, ультрафиолета и холодной солёной воды

Широкие лапы

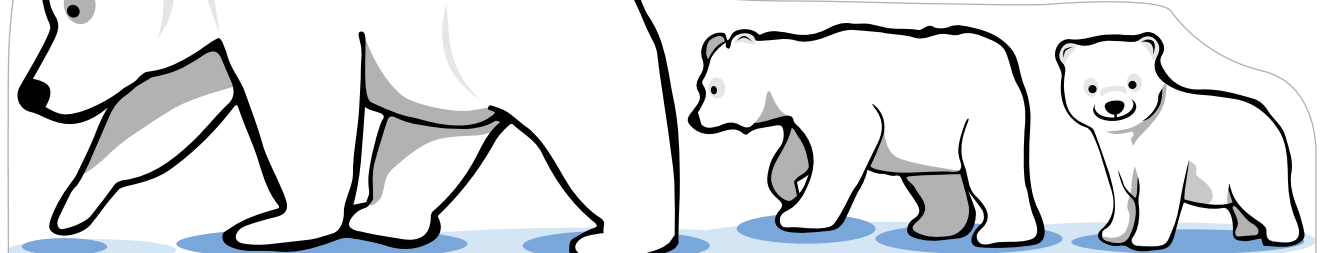
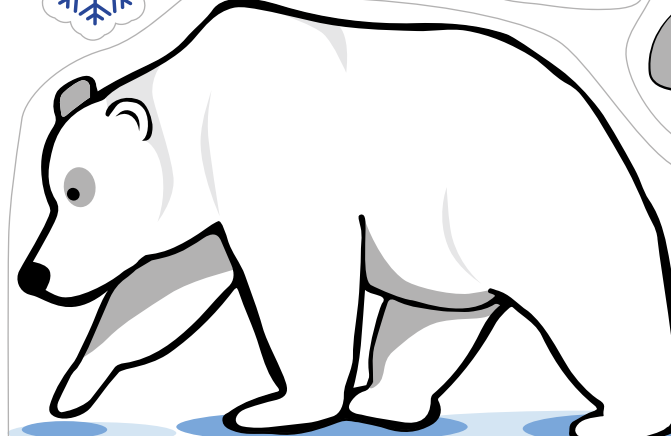
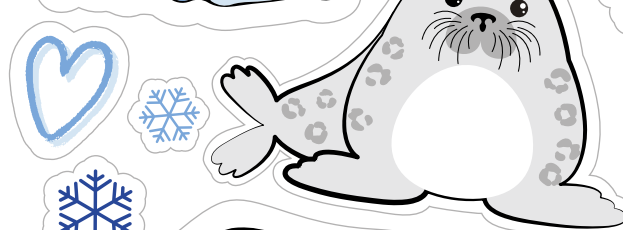
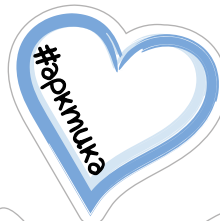
Не проваливаются в снег и помогают грести

Удлинённая морда

Обеспечивает медведю отличную обтекаемость во время сильного ветра, в воде и под водой

Крепкие острые когти

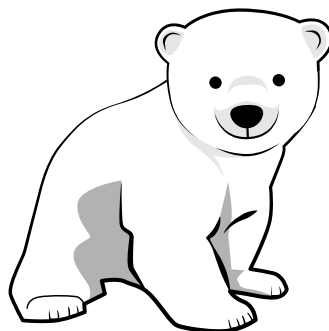
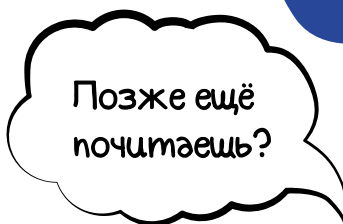
Позволяют легко разделываться с любой добычей



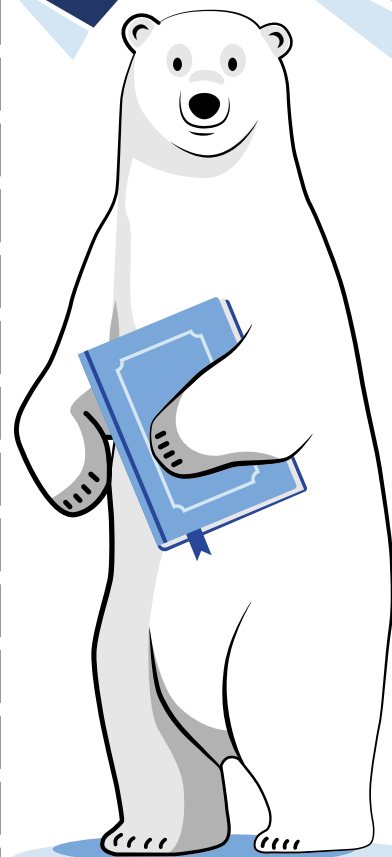
- ✓ Отрежьте закладки по чёрным пунктирным линиям, обозначенным значками ножниц.

Можно оставить так, а можно немного усовершенствовать:

- ✓ Сделайте сгиб сверху по белой пунктирной линии.
- ✓ Аккуратно проделайте отверстие на месте белых кружочков при помощи ножниц или карандаша.
- ✓ Проденьте в отверстие ленточку или тонкий шнурок и закрепите скотчем или при помощи клея — так закладка станет удобнее.

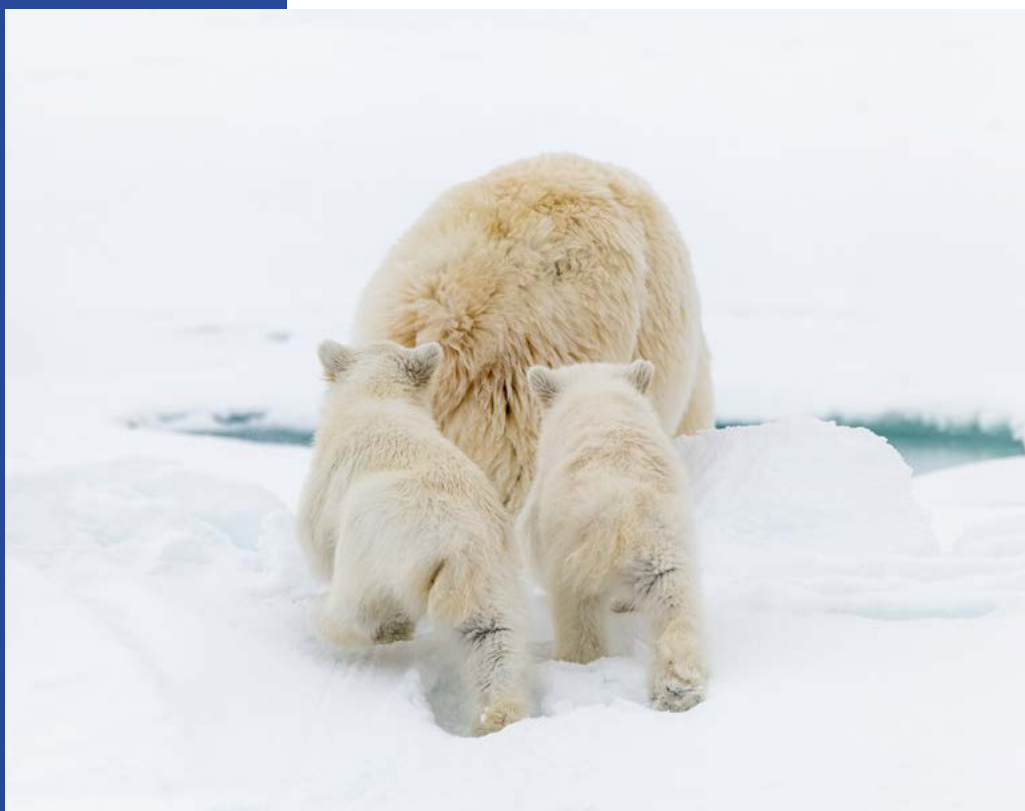


Давай
почитаем?!



6+

Знак информационной
продукции согласно
Федеральному закону
от 29.12.2010 г. № 436-ФЗ



Объём 26 стр., формат 60×84/8.
Текст 1+1. Бумага 80 г/м²

г. Москва, 2025

#полярная_ночь





- ✓ Загружай мобильное приложение «Белый мишка» в Google Play и App Store
- ✓ Ищи на страницах «Книжки» значок с медведем на экране смартфона



- ✓ Наводи камеру на страницу со значком и погружайся в дополненную реальность!



- ✓ Увлекательные факты о белом медведе
- ✓ Обучающая деятельность
- ✓ Трёхмерные изображения арктических животных в дополненной реальности
- ✓ Крутые беломедвежьи стикеры



<https://spasimishku.ru/>

